

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ XII ВСЕРОССИЙСКОЙ ЛЫЖНОЙ АКАДЕМИАДЫ РАН (ВЛА)

1. Цели и задачи

1. Популяризация здорового образа жизни, и лыжного спорта в частности, среди работников (академической науки) РАН,
2. Повышение авторитета профсоюзного движения в академической и образовательной средах,
3. В результате честных и бескомпромиссных спортивных состязаний выявить сильнейшую региональную команду и сильнейшего Регионального отделения РАН, а также сильнейших спортсменов в категориях «научный работник» и «инженерно-технический работник»,
4. Сохранить многолетнюю и непрерывную традицию спортивных состязаний и собрать под свои знамена участников из регионов, где присутствуют учреждения академической науки, в том числе и те, которые ранее не участвовали в Академиадах.

2. Руководство Академиадой

Общее руководство Академиадой возлагается на Центральный Совет Профсоюза работников РАН в лице оргкомитета Академиады, а ответственным исполнителем выступает Профсоюзная организация Института Механики Сплошных Сред УрО РАН, представляющего Пермский Федеральный Исследовательский Центр (в дальнейшем, именуемая Профсоюзом ИМСС), в обязанности которой входит: выбор сроков проведения, места и программы соревнований, а также размещение и награждение участников. Оперативное решение вопросов, в том числе спорных, в период проведения Академиады возлагается на Главную судейскую коллегию, в состав которой помимо главного судьи соревнований входит Совет капитанов команд-участниц (необходимо избрать до начала Академиады).

3. Финансирование Академиады

Осуществляется из разных источников, в том числе:

- соревновательная часть (расходы на аренду инфраструктуры спортбазы и подготовку трасс, судейство, медицинское обслуживание, награждение участников и рекламу соревнования) финансируется из бюджетов ЦС ПР РАН,
- бытовая часть (все вопросы, связанные с транспортировкой к месту соревнований и размещением участников) финансируется из бюджетов командующих организаций.

4. Место и время проведения

Место проведения: Пермский край, г. Чусовой. Проживание участников будет организовано в профилактории АО «Чусовской металлургический завод», соревнования – на лыжной базе «Металлург». Проезд к месту соревнования: для прибывающих в Пермь будет организована доставка автобусом (предварительно предполагаются рейсы из аэропорта и ж/д вокзала 26 марта). Самостоятельно до г. Чусовой можно добраться рейсовыми автобусами, отправляющимися от Центрального автовокзала г. Пермь (по будням автобусы в соответствующем направлении ходят с 6:40 до 21:10 с интервалами порядка 20-40 минут, стоимость билета от 310 до 380 рублей, время в пути 2:20...2:40).

Ориентировочные сроки проведения ВЛА с 26 марта (день заезда) по 31 марта (день отъезда) либо 1 апреля (для участников лыжного марафона, входящего в зачёт Суперкубка Академиады). Сроки могут быть скорректированы на 1-2 дня по согласованию с принимающей стороной (профилакторием АО «Чусовской металлургический завод» и лыжной базой «Металлург»).

Программа соревнований (независимой программы):

- 26 марта - заезд участников и команд, мандатная комиссия, судейская коллегия и жеребьевка, просмотр трассы.
- 27 марта - открытие Академиады, гонка классическим стилем
- 28 марта - гонка свободным стилем, в вечернее время традиционные академические научные посиделки (желающие выступить с докладом должны заблаговременно прислать заявку в оргкомитет).
- 29 марта - выходной день, экскурсионная программа. По желанию участников возможна организация фуршета.
- 30 марта - эстафетный и индивидуальный спринт-дуатлон, подведение итогов Академиады с награждением победителей и призеров. Закрытие Академиады. 31 марта - день отъезда участников.
- 31 марта - день отъезда участников.
- 1 апреля - соревнования в личном первенстве на дистанции для участников зачёта в программе Суперкубка.

После окончания основной программы ВЛА все желающие спортсмены могут принять участие в проходящем 1 апреля 2018 г. в г.Чусовом XXI Лыжном марафоне «Настоящий мужик» (дистанция: 50 км свободным стилем у мужчин и 30 км – у женщин). Регистрация на марафон производится участниками самостоятельно. Положение и информация о марафоне представлена на странице соревнований на сайте s-events.ru (<https://s-events.ru/calendar/event/40724/>). Розыгрыш Суперкубка будет проведён, в том случае, если число участников ВЛА, зарегистрировавшихся на марафон, составит не менее 6 человек среди мужчин и/или 3 человека среди женщин. Очки, набранные спортсменами в марафонской дистанции, будут прибавлены к сумме очков, набранных ими по результатам основной программы ВЛА (см. п. 7 настоящего Положения). Победителем и призерами Суперкубка станут спортсмены, набравшие наибольшую сумму баллов по результатам четырёх видов соревнований. При этом, выступление в марафоне не влияет на абсолютный личный и командный зачёты ВЛА.

5. Участники соревнований, подача заявок и регистрация

К участию в соревнованиях допускаются команды и индивидуальные участники, являющиеся членами профсоюза РАН, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медсправка о допуске к занятиям физкультурой и спортом (лыжные гонки)), страховой полис от несчастного случая на весь срок проведения ВЛА (спортивная страховка с указанием вида спорта) и письмо (справку) с места работы на официальном бланке организации с указанием должности участника, зарегистрированное в реестре исходящих документов, заверенное подписью сотрудника Отдела Кадров организации и официальной печатью организации. Организаторы оставляют за собой право проверить подлинность документов с привлечением юристов ПР РАН и/или Пермского ФИЦ. Кроме того, членство участников в профсоюзе РАН будет проверено ЦС ПР РАН. Команда, заявившая участника, не являющегося сотрудником организации, подведомственной ФАНО и/или не относящейся к региону, который представляет команда, отстраняется от участия в ВЛА. Если на момент выявления такого случая какие-либо старты ВЛА уже были проведены, то результаты всех участников отстранённой команды аннулируются, с последующим пересчётом личных и командных результатов ВЛА. Кроме того, в дальнейшем перед ЦС ПР РАН будет поставлен вопрос о постоянной либо временной дисквалификации отстранённой команды от участия в последующих лыжных Академиадах РАН.

Заявки для участия команд принимаются до 15 февраля 2018 г., индивидуальных участников - до 1 марта. В соревновании могут принять участие сотрудники (и команды) учреждений, подведомственных ФАНО и не являющиеся членами профсоюза работников РАН при условии полной оплаты ими расходов на организацию соревнований (в соответствии со сметой соревнования) и проживания по расценкам принимающей стороны.

Заявки принимаются на электронную почту melenev@icmm.ru Меленеву Петру Викторовичу. Форма заявки будет размещена на странице Профсоюза РАН разделе «Спорт» до 31 января 2018 г. или выслана на e-mail представителя команды. По всем вопросам обращаться по тел. +79129871317 (МТС Пермский край), или через приложение Telegram, где для руководителей команд будет создана группа Академиада-2018 (необходимо установить приложение и прислать модератору телефон ответственных лиц для добавления в ветку). Кроме того, с вопросами можно обращаться к координатору соревнований от ЦС ПР РАН Меньшову Валерию Александровичу по электронной почте skigo@list.ru либо телефону +79037719902 (Билайн Моск. регион).

6. Награждение¹

Команда, занявшая итоговое первое место награждается дипломом и главным призом - кубком с нанесением памятной надписи команды-победительницы. Призеры - команды, занявшие 2-е и 3-е места награждаются дипломами и памятными кубками. Для командного зачета обязательно участие коллектива во всех видах программы соревнований.

Победители и призеры в индивидуальном абсолютном женском и мужском зачете также награждаются дипломами и ценными призами. Кроме того, отдельно награждаются победители в номинациях «самый быстрый лыжник-ученый РАН» (среди сотрудников,

¹ Подробный порядок и перечень призов будет представлен в Приложении, которое будет опубликовано на странице Академиады.

относящихся к научному персоналу и аспирантов) и «самый быстрый лыжник-ИТР» (среди сотрудников, относящихся к инженерно-техническому персоналу).

В случае организации Суперкубка, его победители награждаются дипломами и памятными медалями.

В соревновании Отделений побеждает регион, чьи участники в командах или индивидуально выступающие наберут в сумме наибольшее количество баллов по трем видам соревнований.

Победители и призеры в возрастных группах по каждому виду соревнований награждаются грамотами и медалями, а по итогам трёх видов соревнований грамотами и подарками.

7. Программа соревнований и порядок формирования команд

7.1. Командное соревнование.

Минимальный состав команды для участия в командном первенстве 3 человека, максимально - 6 человек. Обязательно наличие в команде как минимум одной женщины.

Команды формируются по региональному принципу. Вне зачета допускаются команды, составленные из участников, представляющих разные регионы. Участники объединяются в группы по возрасту с интервалом 10 лет (для групп с нулевой по седьмую включительно). Возраст участников в текущем сезоне определяется на момент 31.12.2018 (в соответствии с правилами ФИС и ФЛГР (<http://www.flgr.ru/rules/rules1/>)). Таким образом, формируются по 6 возрастных групп у мужчин и женщин:

А (1988 гр и моложе),
В (1987-1978 гр),
С (1977-1968 гр),
D (1967-1958 гр),
Е (1957-1948 гр),
F (1947 гр и старше).

7.2 Порядок определения победителей в абсолютном, региональном и командном первенстве, правила подсчета очков в возрастных группах и личном зачете.

Победившей считается команда (участник), набравшая(-ий) наибольшую сумму очков по результатам трех видов соревнований: гонка классическим стилем (раздельный старт), гонка свободным стилем (масс-старт по возрастным группам) и эстафета (спринт-дуатлон). В каждом виде соревнований в командном или абсолютном (личном) первенстве победитель получает максимальную сумму баллов 1000, спортсмены, занявшие более низкие места получают очки по формуле (1).

Каждый спортсмен, независимо от командной принадлежности, набирает очки, идущие в зачет как в командном, так и в личном первенстве.

Спортсмены, выступающие индивидуально (вне команд), также принимают участие в спринте-дуатлоне наравне с участниками, выступающими в командном первенстве в эстафетной гонке.

Рейтинговые очки в гонках по возрастным группам в командном первенстве рассчитываются по формуле (1), принятой для любительских гонок (<https://russialoppet.ru/cups/masters-cup/2018/>):

$$R_i = [2 - (t_x / t_0)] \cdot 1000 \quad (1)$$

где t_x - время участника в данной возрастной группе, t_0 - время победителя возрастной группы. Рейтинговые очки в индивидуальном зачете (включая дуатлон) среди спортсменов всех возрастов² рассчитываются по той же формуле (1), с той лишь разницей, что время, показанное участником, независимо от возраста соотносится со временем победителя в абсолютной категории. Таким образом, для каждого спортсмена рассчитывается два рейтинга личный в категории "Абсолют" и личный возрастной (для командного и индивидуального зачёта). В командный зачёт идут очки, набранные всеми участниками команды по всем видам соревнований. При заявке на эстафету двух составов от одной команды учитываются очки, набранные обоими составами. Рейтинговые очки эстафетных составов рассчитываются по той же формуле п.7.2 на основании временных отставаний от лидера. Кроме того, командам в соответствии с занятым местом начисляются дополнительные бонусные очки: за первое место 500 очков, за второе - 400, за 3-е место - 300 и далее с уменьшением на 50 очков.

В случае розыгрыша Суперкубка, рейтинг каждого спортсмена в нём будет рассчитываться отдельно по результатам трёх стартов основной программы ВЛА и марафона «Настоящий мужик». При этом расчёт рейтинговых очков в марафоне будет проходить по формуле (1), где за t_x принимается время данного участника, а за t_0 – лучшее время, показанное в марафоне участником розыгрыша Суперкубка. Рейтинговые очки за марафонскую дистанцию будут начисляться после выхода официального протокола соревнования.

8. Порядок и правила проведения гонок

Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу Академиады-2018, разрешена только в специально оборудованной зоне и только при ее наличии.

8.1 Гонка классическим стилем: проводится на дистанции 10 км у мужчин в возрастных группах А-Д включительно. У женщин в группах А-Ф и мужчин в группах Е-Ф гонка классическим стилем проводится на дистанции 5 км. У женщин двух старших групп (Е-Ф) дистанция может быть сокращена до 2,5-3 км в зависимости от рельефа и состояния трассы (погоды). В случае поступления подобного предложения, Совет капитанов команд-участниц может принять решение о продлении дистанции для возрастной группы Е у мужчин до 10 км и/или возрастной группы Е у женщин до 5 км.

² В абсолютном зачете соревнуются только те спортсмены, которые в каждом виде соревнований преодолевают одинаковые дистанции. Поскольку участники двух самых старших возрастных групп у мужчин и женщин соревнуются на укороченных дистанциях, результаты, показанные данными спортсменами, не принимаются для расчета рейтинга в категории «Абсолют». Однако, по желанию (письменное уведомлению до начала соревнований от представителя команды или лично от участника) спортсмены из возрастной группы Е или Ф, могут соревноваться в младшей возрастной группе D и таким образом на равных со всеми участниками бороться за победу в категории «Абсолют». Кроме того, если Совет капитанов команд-участниц примет решение уравнивать дистанции соревнований для мужской и/или женской группы Е с дистанциями, принятыми для более молодых участников (как это описано в пункте 8 настоящего Положения), то результаты спортсменов этой группы будут приниматься во внимание при расчёте рейтинга в категории «Абсолют».

Правила передвижения классическим стилем на Академиаде допускают использование «даблпоулинга» (безшажного хода) без ограничения длины палок. За нарушения стиля спортсмену начисляются штрафные минуты (по одной за каждый факт нарушения). Старт участников индивидуальный с интервалом 30 сек. Если количество участников в группе меньше трех, то группа присоединяется к более молодой группе. В целом, гонка классическим стилем проводится в соответствии с правилами ФЛГР. Порядок старта участников в категориях М (мужчины) и Ж (женщины) определяется общей жеребьевкой без деления на возрастные группы. Первыми стартуют женщины, далее без разрыва по времени мужчины.

8.2 Гонка свободным стилем предполагает любой стиль передвижения. Старт по возрастным группам массовый с интервалом между забегами 1-2 минуты в зависимости от числа участников в соседних группах.

Дистанции:

15 км в группах МА-MD (мужчины А-D),

10 км в группах МЕ-MF и группах ЖА-ЖД (женщины А-D),

5 км в группе ЖЕ-ЖФ.

В случае утверждения регламента на Совете капитанов команд-участниц до начала соревнований может быть принято решение о продлении дистанции в гонках свободным и классическим стилями для групп Е и F (или только Е) до значений, которые позволили бы участникам данных возрастных групп соревноваться в категории Абсолют наравне с участниками из более молодых возрастных групп. В таком случае переход участников из более старшей группы в более младшую будет запрещён.

Расчет рейтинга участника производится аналогично п.7.2. Длина дистанций может быть сокращена из-за неблагоприятных погодных и иных условий.

8.3 Спринт-дуатлон и эстафета. Спринт дуатлон проводится в формате индивидуальной гонки (для участников, выступающих в личном первенстве) и в формате эстафеты (для соревнующихся команд). Дистанция состоит из двух разных кругов, каждый из которых подготовлен под соответствующий стиль (классический или коньковый), соединяющихся в зонах транзита и передачи эстафеты. Длина круга для классического стиля составляет $2 \pm 0,2$ км, свободного – $3 \pm 0,2$ км. Состав эстафетной команды 3 человека: минимум одна женщина должна быть в составе эстафетной команды. От каждой команды можно выставлять по два эстафетных состава (С1 и С2) при условии наличия в каждой эстафетной тройке минимум одной женщины. При этом каждый эстафетный состав от одной команды дает зачетные очки в общекомандную копилку. Каждый участник эстафетной гонки или спортсмен-личник пробегает две дистанции разным стилем с обязательной или условно-обязательной сменой лыж в специально оборудованной транзитной зоне³. Другой инвентарь и обувь могут быть заменены по желанию самих участников, то есть их замена не является обязательной.

³ Обязательная или условно-обязательная смена лыж при переходе с одного стиля на другой предполагает, что участники должны в обязательном порядке в транзитной зоне отстегнуть лыжи после прохождения классического этапа и встать двумя ногами на коврик, подняв вверх обе руки с палками или без. Далее спортсмен имеет право сменить лыжи или продолжить выступление на тех же лыжах на «коньковом» круге, передвигаясь в удобном ему стиле. Однако участникам следует иметь в виду, что на «коньковом» круге может отсутствовать нарезанная под «классику» лыжня.

Старт участников эстафетной (1-й этап) и личной гонок общий. В зависимости от числа участников дуатлона (более 30 стартующих одновременно), старт может быть разбит на 2 группы с интервалом 5-10 минут: в первом забеге стартуют все спортсмены, выступающие в личном зачете, во втором (основном) забеге принимают участие только эстафетные команды.

Расположение участников на стартовой линии зависит от их текущего рейтинга (чем выше рейтинг, тем ближе стартовая позиция к линии старта). Сначала участники пробегают «классический» круг по правилам передвижения классическим стилем, затем «коньковый» круг со свободным стилем передвижения, далее в той же последовательности проходят дистанции участники эстафетной гонки на вторых и третьих этапах. За нарушение стиля на классическом этапе дуатлона любым участником (сам факт нарушения может быть установлен как во время, так и после окончания соревнований, но не позднее 1 часа по окончании соревнований) может быть наложен штраф в виде дополнительной минуты за каждый факт нарушения, установленный судьями или средствами видео и фотофиксации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

«УТВЕРЖДАЮ»



Председатель
Профсоюза ИМСС УрО РАН
Халилов Р.И.