



ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК



Влияние пандемии на психологическое состояние общества

Нестик Тимофей Александрович, д. психол. н.,
профессор РАН, зав. лаб. социальной и экономической
психологии Института психологии РАН

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОБЩЕСТВА

ПСО - совокупность
массовых и
коллективных
переживаний,
представлений,
ценностей и установок,
влияющих на
функционирование
социальных
институтов.

Индикаторами ПСО
являются психологическая
устойчивость россиян,
благополучие в
межличностных и
межгрупповых
отношениях.

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

ОБРАЗ МИРА

(социокогнитивные феномены, в т.ч. групповая
идентичность, социальные аксиомы, политические
верования, временная перспектива, стратегии
совладания с трудностями и др.)

ЦЕННОСТНО-МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА
(моральные основания, ценностные ориентации и др.)

(Юревич и др., 2007; Журавлев, Юревич, 2009; Юревич,
2014; Юревич, 2014; Нестик и др., 2021)



А. Л. ЖУРАВЛЕВ
Т. А. НЕСТИК
В. А. СОСНИН

**СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ГЕОПОЛИТИЧЕСКОЙ
СТАБИЛЬНОСТИ
И ЯДЕРНОГО СДЕРЖИВАНИЯ
В XXI ВЕКЕ**



ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

**ПСИХОЛОГИЯ
ГЛОБАЛЬНЫХ
РИСКОВ**

Т. А. Нестик
А. Л. Журавлев



ПСИХОЛОГИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ЯВЛЕНИЙ



**ЧЕЛОВЕК В УСЛОВИЯХ
ГЛОБАЛЬНЫХ РИСКОВ**

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Под редакцией

Т. А. Нестика, А. Л. Журавлева

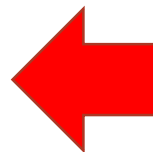


ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК



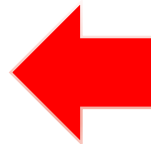
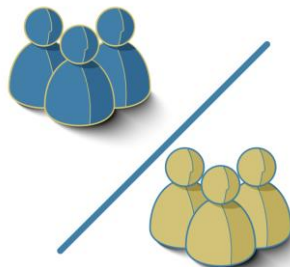
Нагнетание тревоги вызывает психологические защиты

- НЕДООЦЕНКА ВЕРОЯТНОСТИ И СЕРЬЕЗНОСТИ УГРОЗЫ
- СНИЖЕНИЕ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ И ПОДВЕРЖЕННОСТЬ СУЕВЕРИЯМ
- УБЕЖДЕНИЕ В ОПАСНОСТИ МИРА



ТРЕВОГА + ЧУВСТВО УТРАТЫ КОНТРОЛЯ

- ВЕРА В КОНСПИРОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ
- АВТОРИТАРНЫЕ УСТАНОВКИ
- ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТРАДИЦИОННЫМ ЦЕННОСТЯМ
- ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЕ МЫ/ОНИ



НАПОМИНАНИЕ О СМЕРТИ

(Witte, Allen, 2000; Swami et al., 2016; Prooijen, 2018; Karwowski et al., 2020; Bavel et al., 2020; Нестик. Журавлев, 2018; Нестик и др., 2020; Ениколопов и др., 2020; Человек в условиях глобальных рисков, 2020; Greenberg, 2008; Нестик, Николаев, 2020)



Рост депрессивных и тревожных расстройств во время пандемии (2020)

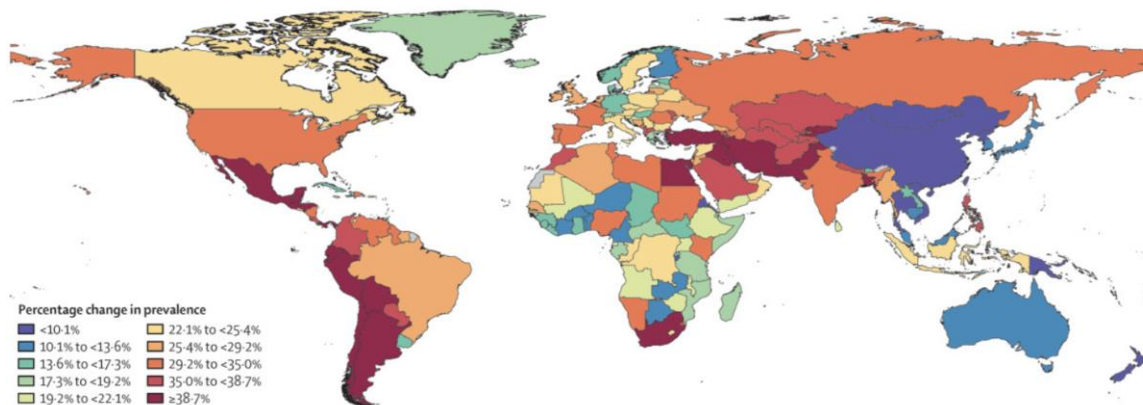


Figure 2 Change in the prevalence of major depressive disorder after adjustment for (ie, during) the COVID-19 pandemic, 2020

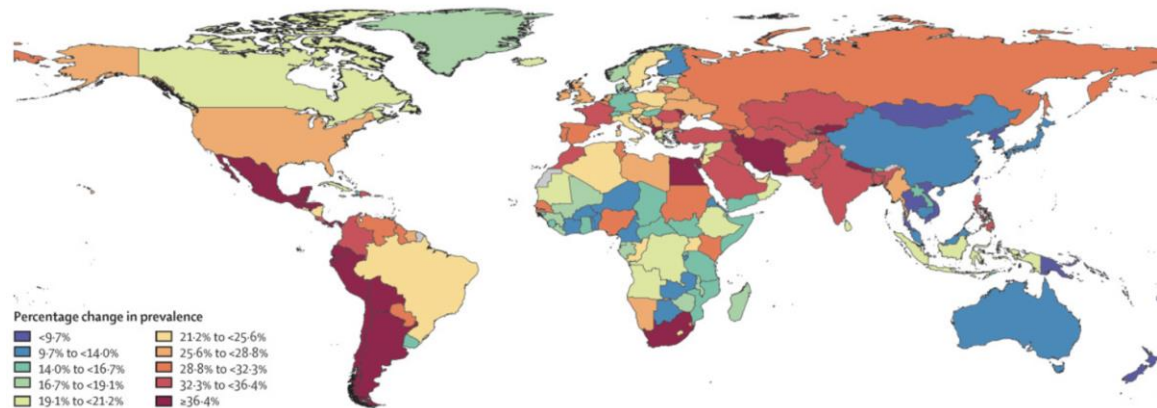


Figure 3 Change in the prevalence of anxiety disorders after adjustment for (ie, during) the COVID-19 pandemic, 2020

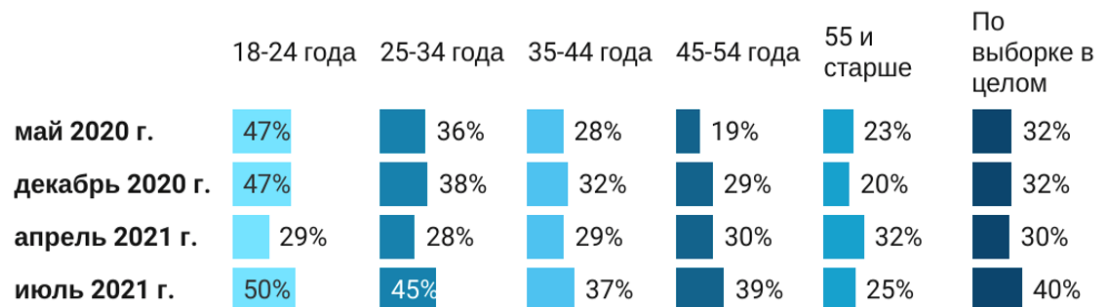
Наименьший рост тревожно-депрессивных расстройств – в Китае и Австралии.

Рост более чем на 30%: Россия, Украина, Франция, США, страны Ближнего Востока, Северной Африки и Латинской Америки

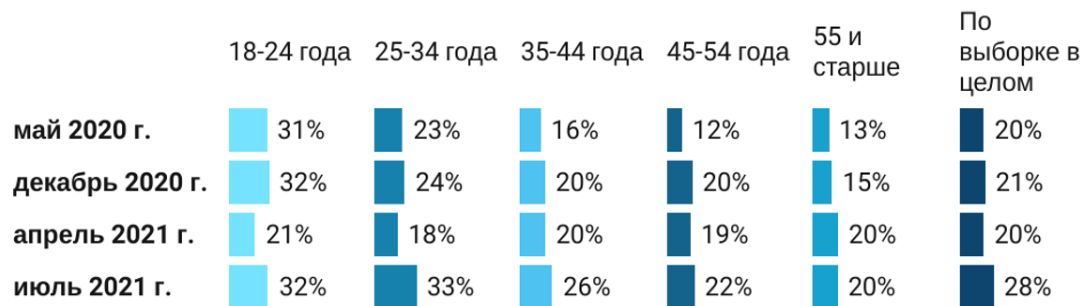
(COVID-19 Mental Disorders Collaborators, 2021)

Психоэмоциональное состояние российского общества в 2020 – 2021 гг.

Динамика симптомов депрессии



Динамика симптомов тревожных расстройств



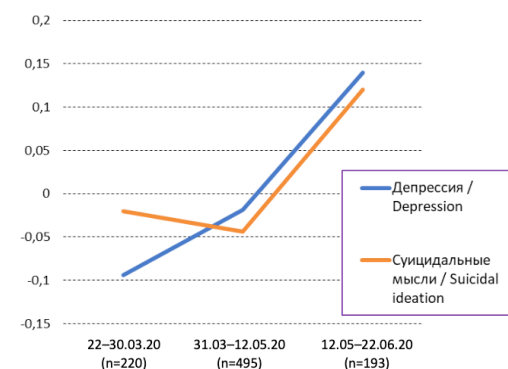
Наиболее подверженными депрессивным и тревожным состояниям оказались россияне с **низким экономическим статусом, женщины, молодежь 18-24 лет**

(ИП РАН; Нестик, 2021)

Выросла смертность от наркотиков и алкоголизма в Москве

(ИДИ ФНИСЦ РАН; Семенова и др., 2022)

Динамика суицидальных мыслей



Прим.: май 2020 г. - N=1000, онлайн-опрос, ИП РАН - ОМІ - ЦСП «Платформа»; декабрь 2020 г. - N=3000, онлайн-опрос, ИП РАН - ОМІ; апрель 2021 г. - N=6000, поквартирный опрос, ИП РАН - ФОМ - ЦИРКОН; июль 2021 г. - N=1000, онлайн-опрос, ИП РАН; использовалась шкала PHQ-4).

(НЦПЗ; Медведева и др., 2020)

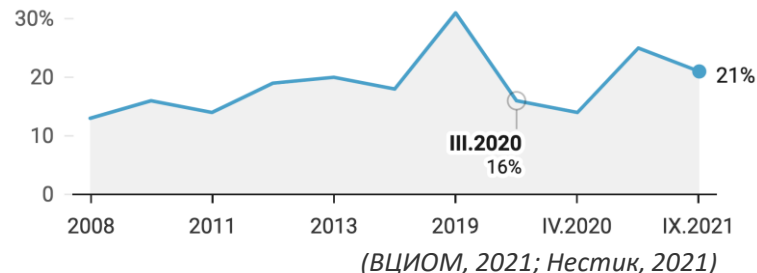


Сокращение горизонта планирования и низкий социальный оптимизм в России

Горизонт планирования россиян (апрель 2021 г.)



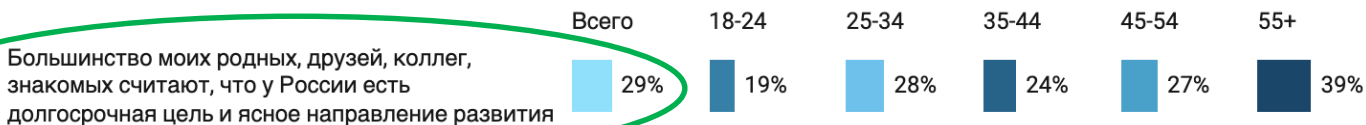
— % россиян, планирующих свою жизнь на несколько лет вперед



% от числа респондентов, выбравших варианты «согласен» и «полностью согласен»



Поквартирный опрос, N=6000, общероссийская выборка; ИП РАН – ФОМ - ЦИРКОН, апрель 2021 г.



Телефонный опрос, N=1600, общероссийская выборка; ИП РАН – ВЦИОМ, сентябрь 2021 г.



Напоминание о негативных последствиях пандемии одновременно мобилизует личностные ресурсы и запускает защитные механизмы



Несмотря на пандемию и снижение доходов, **70% россиян** склонны считать себя **счастливыми людьми**

(ИП РАН – ФОМ – ЦИРКОН, N=6000; апрель 2021 г.)

В эксперименте при привлечении внимания к тяжести последствий пандемии:

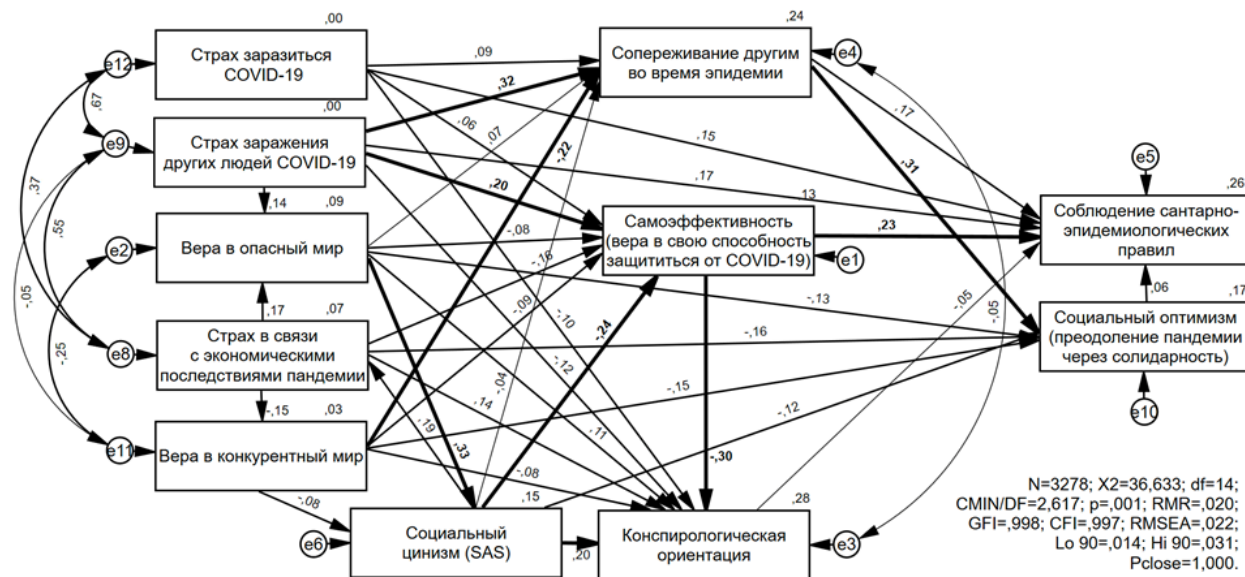
- с одной стороны, **повышается оценка осмысленности своей жизни во время пандемии, уверенность в своих силах, сопереживание и лояльность своей группе;**
- с другой стороны, **снижается ориентация на учет долгосрочных последствий, возрастает подверженность вере в конспирологические теории, снижается доверие людям.**

(февраль 2021 г., N=1205)

Прим.: значимость всех различий по критерию Краскела-Уоллиса $p < 0,05$ за исключением веры в тайное глобальное правительство ($p = 0,061$).



Страх по поводу пандемии усиливают веру в опасность мира, социальный цинизм и конспирологические убеждения



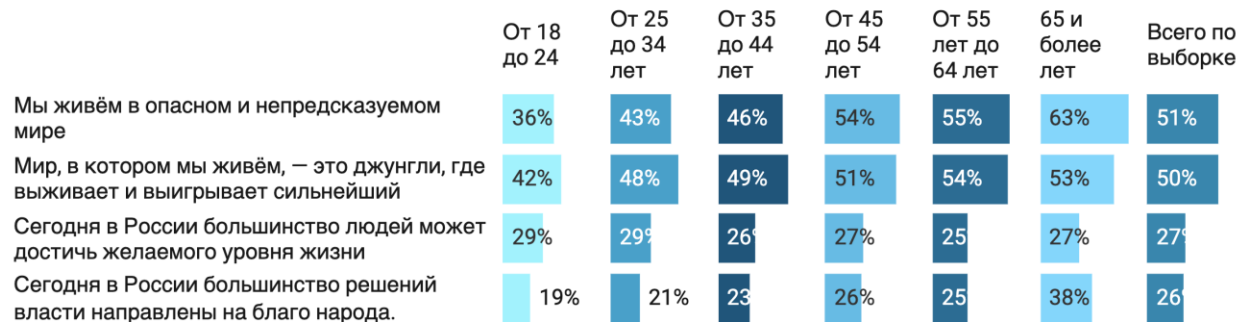
Переживание неконтролируемой угрозы повышает конспирологическую ориентацию.

(сентябрь 2020 г., N=3278, ИП РАН – OMI)

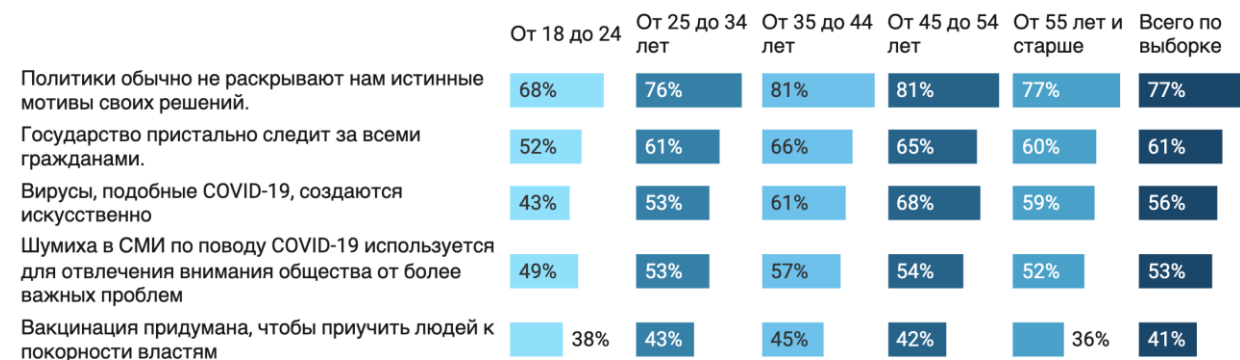
(Человек в условиях глобальных рисков, 2020)

Вера в опасность мира и конспирологические теории

% положительных ответов



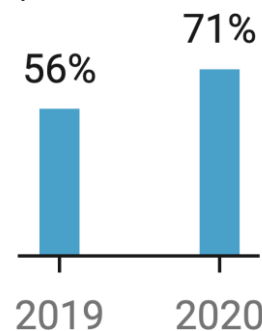
(апрель 2021 г., N=6000)



(июль 2021 г., N=2000)

Каждый второй респондент согласен с тем, что **мы живем в опасном и непредсказуемом мире.**

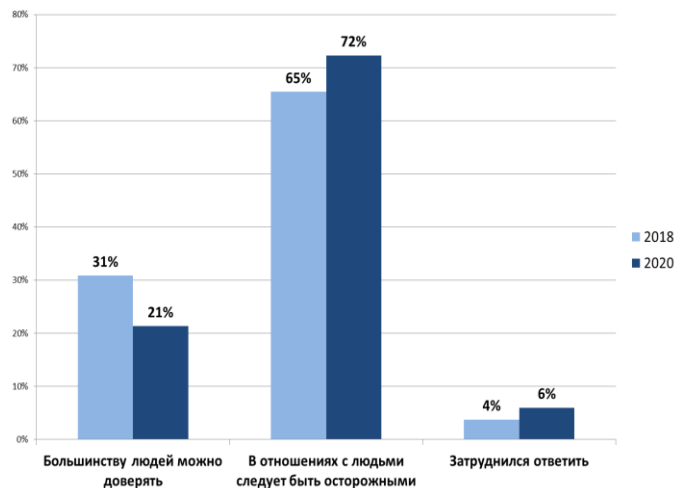
Выросло число россиян, опасющихся использования **цифровых технологий для слежки** за гражданами



(2019, N=1600; ИП РАН – ЦИРКОН; 2020, N=1600; ИП РАН – ВЦИОМ)



Социальный цинизм и низкое доверие затрудняют обращение за эмоциональной поддержкой, повышают подверженность депрессии



Общероссийский телефонный опрос, декабрь 2020 г., N=1600, ИП РАН - ЦИРКОН - АРБ

Генерализованное доверие

| | Всего по выборке | Мужчины | Женщины | 18-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 | 65+ |
|----------------------------------|------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| Большинству людей можно доверять | 27.0 | 26.0 | 28.0 | 22.0 | 20.0 | 24.0 | 29.0 | 31.0 | 34.0 |

Социальные аксиомы в зависимости от возраста

| | Всего по выборке | 18-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 | 65 и > |
|------------------------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Вера в вознаграждение усилий | 4.1 | 4.2 | 4.3 | 4.2 | 4.0 | 4.0 | 4.1 |
| Социальная сложность | 4.0 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.0 | 4.0 | 4.0 |
| Социальный цинизм | 3.6 | 3.3 | 3.4 | 3.5 | 3.7 | 3.7 | 3.8 |
| Религиозность | 3.4 | 3.1 | 3.1 | 3.3 | 3.4 | 3.4 | 3.7 |
| Контроль судьбы | 3.2 | 2.9 | 2.8 | 3.1 | 3.3 | 3.4 | 3.6 |

Поквартирный опрос, N=6000, общероссийская выборка; ИП РАН – ФОМ – ЦИРКОН, апрель 2021 г.

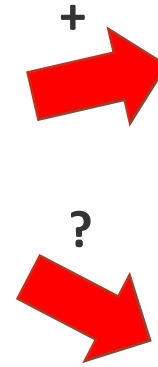
Только **27%** считают, что **большинству людей можно доверять**. Среди опрошенных россиян **68% убеждены в том, что в нашем обществе богатые становятся еще богаче, а бедные – еще беднее**. При этом представления россиян о глобальных рисках тесно связаны с ожиданием роста социального неравенства и несправедливости (Нестик, Задорин, 2020).

Известно, что социальный цинизм отрицательно связан с уровнем ВВП на душу населения, стремлением к достижениям, удовлетворенностью работой и жизнью в целом, ориентацией на добросовестность и честность, а также с явкой на выборы (Лебедева, Татарко, 2020).



Переживание трудноконтролируемой угрозы усиливает доверие к науке, но может снижать доверие к ученым

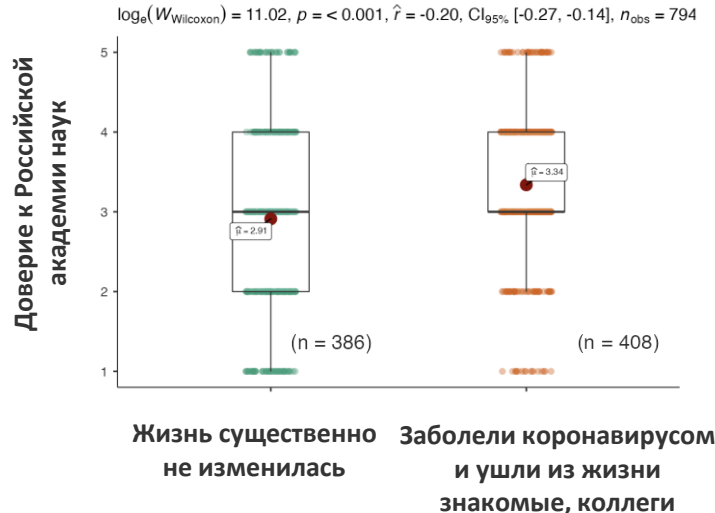
- Переживание **потери контроля** усиливает **потребность в теориях, делающих мир понятным и предсказуемым** (Rutjens et al., 2018)
- **Напоминание о смерти** усиливает **веру в науку** (Farias et al., 2013).



Наука как
социальный
институт



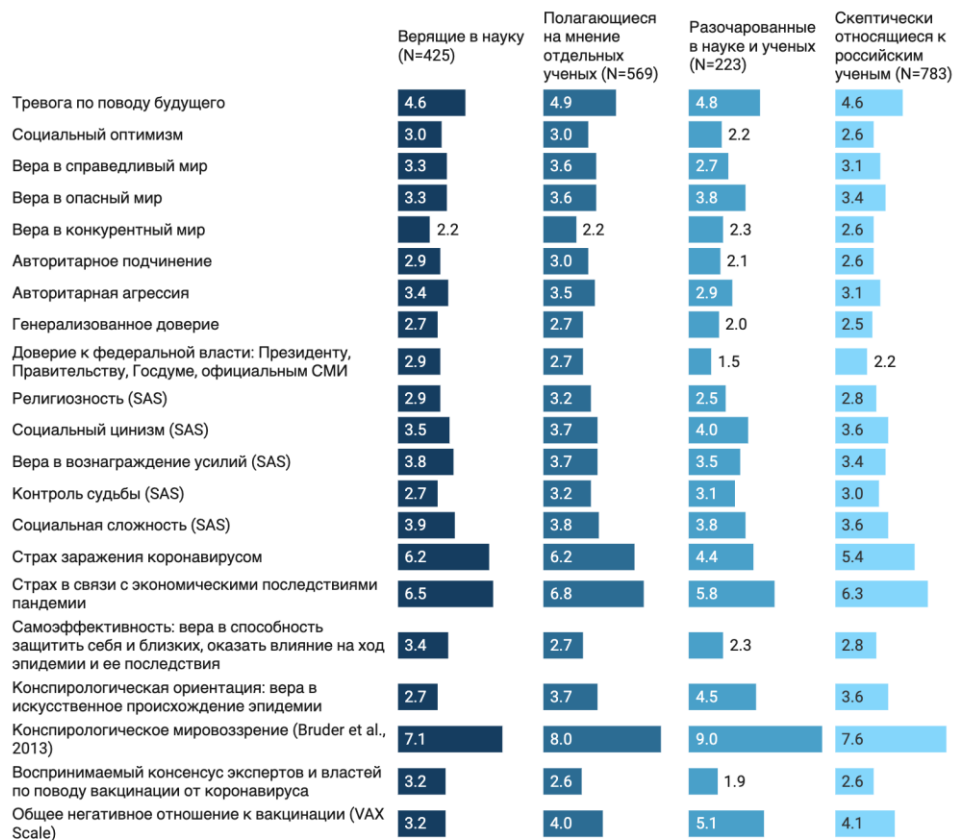
Наука как
сообщество



- Сопоставление данных опроса 75 000 респондентов в 138 странах с данными о пандемиях с 1970 г. показывает, что **опыт переживания пандемий в возрасте 18-25 лет** не влияет на доверие к науке, но **значимо снижает уровень доверия к ученым в дальнейшей жизни** (Eichengreen et al., 2021)



Четыре типа отношения россиян к науке



Приведены средние значения по шкалам. Все различия значимы на уровне $p < 0.001$.

Онлайн-опрос, N=2000, квотная выборка, репрезентирующая городское население России;
ИП РАН - ОМИ, 26-31 июля 2021 г.

1. Верящие в науку и ученых (21%) в наибольшей степени доверяют миру, государству и людям, верят в вознаграждение усилий и уверены, что в силах противостоять пандемии.

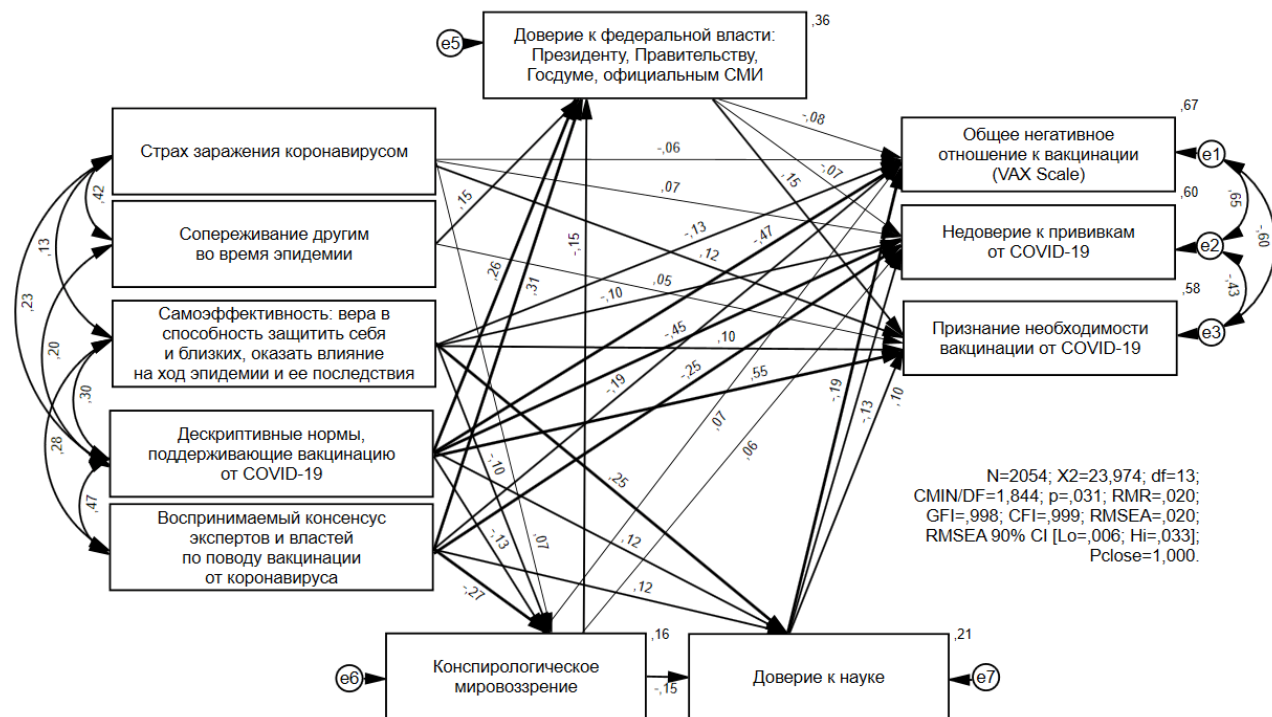
2. Полагающиеся на мнение отдельных ученых (29%) отличаются наибольшей тревогой по поводу будущего и страхами по поводу пандемии, верой в справедливый мир, религиозностью, верой в судьбу, авторитарными установками и конспирологическим мировоззрением.

3. Разочарованные в науке и ученых (11%) характеризуются верой в опасность и несправедливость мира, недоверием государству и людям, ковидоскептицизмом и антивакцинационными установками.

4. Доверяющие науке, но скептически относящиеся к российским ученым (39%) наиболее склонны верить в конкурентный мир, где выигрывает сильнейший, а также наименее толерантны к неопределенности (низкая социальная сложность).



Социально-психологические предпосылки доверия к науке и отношения к вакцинации



Низкая оценка своей способности защитить себя и других от пандемии, а также отсутствие консенсуса экспертов подстегивают веру в конспирологические теории и ослабляют доверие к науке, что еще больше усиливает негативное отношение к прививкам.

Онлайн-опрос, N=2000, квотная выборка, репрезентирующая городское население России; ИП РАН - ОМИ, 26-31 июля 2021 г.

Предпосылки психологической устойчивости личности в условиях глобальных рисков

Групповая идентификация и просоциальные установки: глобальная идентичность, институциональное доверие, сопереживание заболевшим COVID-19, социальная сложность, религиозность

Убеждение в своей способности влиять на будущее: вера в вознаграждение усилий, низкий уровень веры в судьбу, самоэффективность в условиях пандемии.

Оценка опасности социального мира: вера в опасный и конкурентный мир, социальный цинизм, конспирологическая ориентация, страх по поводу экономических последствий пандемии

«+»



ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

- принятие ситуации
- проактивное совладание и долгосрочная ориентация
- оптимизм
- обращение за эмоциональной поддержкой

«+»



СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ НОРМ

«-»



N=3278; 40,5% - мужчины, 59,5% - женщины; Mвозр = 36,7; X²=232,829; df=80; CMIN/DF=2,910; p<,001; RMR=,015; SRMR=,0168; GFI=,994; CFI=,992; RMSEA=,024; Lo 90=,021; Hi 90=,028; Pclose=1,000

(Человек в условиях глобальных рисков, 2020)



Подготовка к будущим пандемиям и перспективные направления исследований

- От алармизма к **позитивным целям, стратегическому диалогу и долгосрочной стратегии** защиты общества от пандемий и негативных последствий изменения климата
- Создание в РАН **Научного центра социологии и психологии чрезвычайных ситуаций и катастроф**
-  **Мониторинг социально-психологического состояния общества и отношения россиян к науке**, в том числе по анонимизированным **цифровым следам**
- Позитивные стимулы для добровольного и осознанного **инвестирования** россиянами персональных **данных в научные исследования**
-  **Учет психологических факторов в эпидемиологических исследованиях и экономических прогнозах, математическое моделирование** социального поведения в условиях глобальных рисков, **«цифровые двойники»**
- Российская академия наук как площадка для **выработки консенсуса ученых** по наиболее важным для общества вопросам, отстаивание его как **официальной позиции РАН**

